

**МБДОУ «ЦРР-д/с №15»**

Принято  
на Педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР-д/с №15»  
Протокол № 4 от 01.03.2021г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №15»  
О.В.Трегубова  
Приказ № 22а-ОД от 01.03.2021 г.



Согласовано:  
Советом родителей воспитанников  
Протокол № 4 от 01.03.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме дня и порядке организации**  
**образовательной деятельности**  
**(режиме занятий)**  
**в МБДОУ «ЦРР-д/с №15»**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о режиме дня и организации непосредственно организованной образовательной деятельности (режима занятий) (далее – Положение) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения « Центр развития ребенка – детский сад №15» (далее Учреждение) в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, приказом Министерства Просвещения РФ № 373 от 31 июля 2020 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрирован в Минюсте России 31 августа 2020 г. № 59599), Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вводятся в действие с 01.03.2021г), Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года №32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155), годовым календарным учебным графиком, учебным планом Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим дня и организацию непосредственно образовательной деятельности (занятий) в Учреждении.

1.3. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом Учреждения, с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников, утверждается приказом директора Учреждения. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2.РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Режим работы Учреждения – пятидневный.

2.2. Часы работы – с 7.00 до 19.00

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, действующим законодательством РФ и Ставропольского края.

2.4. Основной структурной единицей является группа детей дошкольного возраста: 12 групп – 12-часовое пребывание детей с 7.00 до 19.00.

### 3. РЕЖИМ ДНЯ.

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7(8) лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. В Учреждении организуется четырехразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед и уплотненный полдник. При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и «уплотненного» полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%<sup>1</sup>.

**Режим питания в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации<sup>2</sup>**

Время приема пищи	Приемы пищи в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации (12 часов)
8.30 - 9.00	завтрак
10.30 - 11.00	второй завтрак
12.00 - 13.00	обед
15.30	уплотненный полдник (включает блюда ужина)

3.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста (3-7(8) лет) не менее 11-12 часов, из них не менее <sup>2 3</sup>,5 часов отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 (8) лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

3

#### Показатели организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность ночного сна, не менее	1 -3 года	12,0 ч
	4-7 лет	11,0ч
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3,0 ч
	4-7 лет	2,5 ч
	старше 7 лет	1,5 ч
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3,0 ч / день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1,0 ч/день

<sup>1</sup> Пункт 8.1.2.2. Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года №32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

<sup>2</sup> Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года №32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Приложение № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20, таблица №4).

<sup>3</sup> Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вводятся в действие с 01.03.2021г), таблица 6.7.

Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин

3.7.В Учреждении Режим дня нормируется для холодного периода года, характеризуемого среднесуточной температурой наружного воздуха равной +10°C и ниже (ориентировочно с 01.09. по 31.05.), а также теплого периода года, характеризуемого среднесуточной температурой наружного воздуха равной выше +10°C (ориентировочно 01.06 по 31.08.) (Приложение 1) <sup>4</sup>.

3.8.Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых программ, сезона года<sup>5</sup>.

3.9. Изменение режима дня определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности.

#### **4. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ)**

4.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения.

4.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Учреждении является **непосредственно образовательная деятельность (занятие)**.

4.3. Учебный период в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая, делится на I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря и II второе полугодие: 9 января по 31 мая.

4.4. Оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

4.5. Для всех воспитанников вновь поступивших в детский сад устанавливается двухнедельный адаптационный период.

4.6. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы не более двух недель в январе;
- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

4.7. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФГОС ДО, возрастом воспитанников; годовым календарным учебным графиком, Учебным планом, сеткой (расписанием) непосредственно образовательной деятельности, которые утверждаются заведующим Учреждения на начало каждого учебного года.

<sup>4</sup> Пункт 91 постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вводятся в действие с 01.03.2021г).

<sup>5</sup> Пункт 183 постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вводятся в действие с 01.03.2021г).

4.8. В сентябре и в мае в течение 14 календарных дней (третья и четвертая недели) осуществляется оценка индивидуального развития воспитанников (педагогическая диагностика).

4.9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

4.10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

4.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 90 мин соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 мин для детей 5-6 лет, не более 30 мин для детей 6-7 лет.

4.13. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

4.14. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

4.15. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.16. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 (8) лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во 2-ой младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,

- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

4.18. Один раз в неделю для детей 5 – 7 (8) лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.19. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.20. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

4.21. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения.

4.22. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7(8) лет - 5-7 минут.

#### **Продолжительность использования ЭСО<sup>6</sup> :**

Электронные средства обучения	Классы	на занятии, мин, не более	суммарно в день, мин, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

<sup>6</sup> Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вводятся в действие с 01.03.2021г), таблица 6.8.

4.23. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.24. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

4.25. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

4.26. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.27. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

4.28. Изменение режима занятий (ООД) определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности.

7

### Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет 19:30
Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий, не менее		20 мин
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

## 5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей (младшие воспитатели), педагоги-специалисты несут персональную ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Приложение 1

### РЕЖИМ ДНЯ Холодный период года

Режимные моменты	1мл.гр	2мл.гр	Ср.гр	Ст.гр	Подгот.гр
Прием, осмотр, игры,					
ежедневная утренняя гимнастика	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.40	7.00–8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30 –8.55	8.30–9.00	8.40–9.00	8.40–9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность	09.00-9.10	9.00 - 9.40	9.00–9.50	9.00–09.55	9.00-10.50
Игры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	9.10 –10.10	9.40–10.10	9.50–10.30	9.55–10.50	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.10 –11.40	10.10–11.40	10.30–12.00	10.50–12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду	11.40–12.00	11.40–12.00	12.00 – 12.20	12.20–12.30	12.30-12.40
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20 – 12.45	12.30– 12.55	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.30	12.30–15.30	12.45 – 15.20	12.55–15.25	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры	15.30–15.40	15.30–15.40	15.20–15.30	15.25–15.35	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 –15.55	15.40–15.55	15.30–15.45	15.35–15.50	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность / Непосредственно организованная образовательная деятельность (ранний возраст, старший возраст)	15.55-16.20	15.55–16.30	15.45–16.30	15.50–16.40	15.55-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.40 –18.30	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00



**Теплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1мл.гр</b>	<b>2мл.гр</b>	<b>Ср.гр</b>	<b>Ст.гр</b>	<b>Подгот.гр</b>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.40	7.00–8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30 –8.55	8.30–9.00	8.40–9.00	8.40–9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность (худ. эстетическое и физическое развитие)	09.00-9.10	9.00 - 9.15	9.00–9.20	9.00–09.25	9.00-9.30
Игры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.10–11.40	9.15–11.40	9.20–12.00	9.25–12.20	9.30-12.30
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду	11.40–12.00	11.40–12.00	12.00 – 12.20	12.20–12.30	12.30-12.40
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20 – 12.45	12.30– 12.55	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.30	12.30–15.30	12.45 – 15.20	12.55–15.25	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры	15.30–15.40	15.30–15.40	15.20–15.30	15.25–15.35	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 –15.55	15.40–15.55	15.30–15.45	15.35–15.50	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.20	15.55 –16.30	15.45–16.30	15.50–16.40	15.55-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.40 –18.30	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00